|  |
| --- |
| Azaleastraat 26S 4261 CW Wijk en Aalburg    **ACTIVITEITENKALENDER 2023-2024** |
|  |  |

**Algemene informatie**

Wij zijn blij u weer een actuele activiteitenkalender te kunnen tonen op onze website voor seizoen 2023-2024.

Wij hopen dat de aangeboden activiteiten u uitnodigen mee te doen. Als u vragen heeft over de activiteitenkalender, u mist informatie, de gegevens kloppen niet, u wilt een papieren versie ontvangen, neem dan contact op met Heleen van der Hulst:

Tel: 06-30279852

E-mail: [heleenvanderhulst@st-welzijnproseniore.nl](mailto:heleenvanderhulst@st-welzijnproseniore.nl)

Website: [www.st-welzijnproseniore.nl](http://www.st-welzijnproseniore.nl)

Voor wie? Voor senioren in:

* Babyloniënbroek
* Drongelen
* Eethen
* Genderen
* Meeuwen
* Veen
* Wijk en Aalburg.

U kunt over de volgende onderwerpen informatie vinden in onze activiteitenkalender:

* Eetprojecten
* Ontspannen met spel
* Bewegen
* Ontspanning
* Seniorweb
* Diensten van Welzijn Pro Seniore

**EETPROJECTEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **DRONGELEN**  Datum: elke laatste woensdag van de maand; zomerstop in juli en augustus.  Locatie: dorpshuis “De Oude School”  in Drongelen  Aanvang: 17.30 uur  Informatie: Nellie Vos, tel. 0416-351224  Kosten: € 13,00 (= incl. 2 consumpties tijdens het eten en koffie/thee met bonbon na afloop)  Menu: 3 gangen | **EETHEN**  Datum en aanvang: maandelijks, tweede dinsdag van de maand om 17.00 uur. Zomerstop in juli en augustus.  Locatie: Dorpshuis Teratina, De Korten Bruggert 7, Eethen  Aanmelden bij: Sijjo Blom, tel. 0416-351988  Kosten: € 10,00.  Consumpties: € 2,25 per glas.  Menu: 3 gangen menu, dieet is ook mogelijk. |
| **GENDEREN**  Datum en aanvang: maandelijks op de laatste woensdag van de maand om 17.15 uur.  Locatie: Dorpshuis, Rondedans 10, Genderen.  Aanmelden bij: Riet Colijn, tel. 0416-351908  Kosten: € 10,00 | **MEEUWEN**  Voor actuele informatie tel: 06-16833301  E-mail: dorpshuismeeuwen@gmail.com |
| **WIJK EN AALBURG**  Willem van Oranje college  Datum: elke dinsdag en donderdag tussen 12.00-13.30 uur. Vanaf september in overleg. Tijdens schoolvakanties is het restaurant niet open.  Locatie: Willem van Oranje College, Perzikstraat 7, 4261 KC, Wijk en Aalburg  Aanmelden via tel: 0416-691722  Kosten: worden jaarlijks in september vastgesteld. |  |

**ONTSPANNEN MET SPEL**

|  |  |
| --- | --- |
| **Jeu de Boules Eethen**  Organisatie: Dorpsraad Eethen Locatie; Jeu de Boulesbaan tussen Wijnappelhoef en Wijnpeerhoef in Eethen Datum; elke woensdagmiddag en vrijdagmiddag om 14 uur.  De groep zit vol maar op een ander tijdstip kunt u gebruik maken van de baan.  Aanmelden en informatie; Wim Gouda,  Tel: 0416-352757  E-mail: [p.gouda@kpnplanet.nl](mailto:p.gouda@kpnplanet.nl) | **Jeu de Boules Genderen**  Organisatie: Dorpsraad Genderen  Locatie: Jeu de Boulesbaan, Ruiterhof, Genderen  Datum: Donderdag 14.30 uur. Bij voldoende belangstelling, als het langer licht is, om 19.00 uur.  Aanmelden en informatie: De baan is vrij te gebruiken. Nieuwe leden zijn welkom, ook jongeren en vrouwen. Lidmaatschap is gratis. Maar een helpende hand bij het onderhoud wordt op prijs gesteld.  Informatie en lenen van spullen bij: Arie Visser, Ruiterhof 17 in Genderen.  Tel: 0183-760326. |
| **Koersballen Genderen**  Organisatie: Dorpshuis Genderen  Datum: 2 keer per maand op woensdagmiddag  Zomerstop: juli, augustus  Tijd: 14.00-16.00 uur  Informatie en data: mevrouw R. van Mersbergen  Tel: 0416-351488 |  |

**BEWEGEN**

|  |
| --- |
| **Meer bewegen voor ouderen**  Organisatie: Stichting Welzijn Pro Seniore  Genderen  Locatie: Dorpshuis Genderen  Tijd: woensdag 10.45-11.45 uur  Veen  Locatie: Dorpshuis Veen  Tijd: donderdag 13.45 -14.30 uur  Wijk en Aalburg  Locatie: Kronenburg, Azaleastraat  Tijd: maandag 15.00- 15.45 uur  Informatie: Nicolette Koning, tel: 06-20340950  E-mail: [koning.nicolette@xs4all.nl](mailto:koning.nicolette@xs4all.nl)  **SPORTTHEA**  Conditietraining  Organisatie: Thea van Noorloos  Locatie: Gymzaal, Tulpstraat 9, Wijk en Aalburg  Tijd: maandag 9.30-10.30 en 10.30-11.30 uur  Kosten: 2 keer gratis kijken, daarna € 160,00 per jaar. Zomerstop in juli en augustus.  Informatie: Thea van Noorloos  Tel: 06-23606066  Let op: is geen stoelgymnastiek. |
| **WANDELEN**  Organisatie: W.S.V Wandelvreugd. Activiteiten voor het seizoen **2023-2024**  Sint-Nicolaas: **18 november 2023**  Winterwandeltochten   * **9 december 2023** * **13 januari 2024** * **10 februari 2024** * **9 maart 2024**   Start: vanaf 9.00 uur tot 13.00 uur (dit ligt aan de afstand), locatie in zaal herberg D’n Dijk, Maasdijk 113, Wijk en Aalburg. De afstanden zijn van 2,5 km t/m 25 km.  Middag-avondvierdaagse  **11 t/m 14 juni 2024**  Start vanaf ongeveer 18.30 uur.  Locatie: garage Torenstraat Wijk en Aalburg  Afstanden: 2,5 km 5 km 10 km  Informatie:[w.s.v.wandelvreugd@tele2.nl](mailto:w.s.v.wandelvreugd@tele2.nl) |
| **ZWEMMEN**  Locatie: Zwembad AquaAltena  Middenweg 1, Andel  Informatie, tijden, kosten: tel: 0183-445041  Email: aqua-altena@optisport.nl[aqua-altena@Optisport.nl](mailto:aqua-altena@Optisport.nl)ZwembaAquaAltena  Middenweg |

**ONTSPANNING**

|  |
| --- |
| **MAASWAARDEN OUDERENZORG**  Donderdag         16 november                     18.30 – 20.30 uur winkel  Zaterdag              02 december                     10.00 – 12.00 uur winkel  Woensdag          27 december                     14.00 – 16.30 uur winkel  Vrijdag                 13 oktober                         14.30 – 21.30 uur bazaar  Woensdag          29 november                     14.00 – 16.00 uur Minimarkt  Data bingo Wijkestein 2023 (deelnemers van buitenaf € 5,- p.p.)   * Woensdag    22 november * Woensdag    20 december   Elke maandagmiddag vanaf 14.00 uur  - Handwerkclub in het restaurant    Elke dinsdagmiddag vanaf 14.00 uur  - Creatieve club in het restaurant (3,50 euro  per keer voor deelnemers buiten Wijkestein)    Elke donderdagmiddag vanaf 14.00 uur  - Kleuren voor volwassenen in de Herberg  - Spelletjes in het restaurant (3,50 euro per keer voor deelnemers buiten Wijkestein)  **Ontmoetingscentrum De Hoofdzaak**  Organisatie: Maaswaarden Ouderenzorg, Thebe, Buurtzorg, Welzijn Pro Seniore  Locatie: Wijkestein, Azaleastraat 26, Wijk en Aalburg  Datum en tijd: laatste donderdag van de maand van 15.00-17.00 uur.  Informatie: Voor mensen met dementie, niet aangeboren hersenletsel en hun naasten. Elkaar ontmoeten, ervaringen uitwisselen en advies van een deskundige.  Tel: 0416-698400  E-mail: [clientservice@maaswaarden.nl](mailto:clientservice@maaswaarden.nl)  **Buurtplein**  Buurtplein is een ontmoetingsplek in de wijk. Iedereen is van harte welkom.  Tijd: elke maandag tussen 14.00-15.30 uur.  Informatie: Asya Yoldas, tel: 06-12310626  Bekijk voor actuele informatie de website en facebookpagina van Maaswaarden Ouderenzorg. |
| **BIBLIOTHEEK ALTENA**  Locatie: Perzikstraat 7b, Wijk en Aalburg  Steunpunten in: Babyloniënbroek, Eethen, Genderen.  Actuele informatie:  Tel: 085-0401163  E-mail: [info@bibliotheekaltena.nl](mailto:info@bibliotheekaltena.nl)  Website: [www.bibliotheekaltena.nl](http://www.bibliotheekaltena.nl)  Altijd het meest actuele aanbod kunt u vinden op: bibliotheekaltena.nl/digitaal huis |
| **LEZINGEN TUINCLUB ALTENA**  De lezingen vinden plaats in zaal Almhof bij de Hervormde kerk in Almkerk  Op onze website staat steeds de meest actuele informatie m.b.t. lezingen en overige activiteiten.  Kosten lidmaatschap: 1 persoon € 36,00, koppel  € 48,00 per jaar  Wilt u meer informatie: Anja van Vijven (secretaris)  Tel: 06-38898045  E-mail: [tuinclub.altena@gmail.com](mailto:tuinclubaltena@gmail.com)  Website: [www.tuinclubaltena.nl](http://www.tuinclubaltena.nl/) |
| **NATUURBESCHERMINGSVERENIGING ALTENATUUR**  Locatie: Fort Giessen, Giessensesteeg 2, 4283HP Giessen  Secretariaat: Hillsestraat 12, 4269 VG Babyloniënbroek.  Activiteiten: lezingen, natuurwandelingen, werkochtenden natuurbeheer, weidevolgelbescherming, vogelwerkgroep met uilen- en zwaluwbescherming, plantenwerkgroep, zoogdierenwerkgroep, natuureducatie op Fort Giessen, diverse inventarisaties.  Lidmaatschap: € 15,00 per jaar, € 20,00 gezinslidmaatschap per jaar.  Informatie:  E-mail: [altenatuur@gmail.com](mailto:altenatuur@gmail.com)  Website: [www.altenatuur.nl](http://www.altenatuur.nl) |
| **DIVERSE ACTIVITEITEN BuBeClu**  Locatie: Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg  **Inloopochtenden**  Locatie: Participatiehuis BuBeClu, Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg  Datum en tijd:  Iedere vrijdagochtend tussen 10.00 -12.00 uur  Informatie: Jenneke van der Pol, tel: 06-24938513  E-mail: j.kvanderpol@online.nl  U bent altijd van harte welkom voor een kopje koffie en een praatje of spelletje. De toegang is gratis.  **Jeu de Boules**  Organisatie: BuBeClu  Locatie: Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg  Datum: elke vrijdagochtend  Informatie of vervoer: Jenneke van der Pol  Tel: 06-24938513  **Yoga**  Locatie: BuBeClu, Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg  Tijd: dinsdagavond van 19.30-20.45 uur.  Informatie:  Andrea Biesheuvel  Tel: 06-12363259  E-mail: [info@basicyoga.nl](mailto:info@basicyoga.nl)  Website:[www.basicyoga.nl](http://www.basicyoga.nl/)  **Darten**  Wilt u darten met een groep mensen?  Margot Redeker, tel: 06-23236277 (eerste contactpersoon)  Leo Nolen, tel: 06-46316252 (tweede contactpersoon)  Bellen kan op dinsdag tot en met donderdag tussen 16:00 uur en 18:00 uur |
| **WITTE MOLEN EN NOODWONING**  Locatie: Kleibergestraat 52, Meeuwen  Datum en tijd: iedere zaterdagmiddag van 13.00-17.00 uur  Anders op afspraak via Jan van Gelder, tel: 06-53247691.  De noodwoning is ingericht uit de tijd vlak na WO11.  In de molen kunt u ook terecht voor diverse streekproducten. |
| **AMERIKAANSE WINDMOTOR**  750 meter ten westen van het haventje in Genderen staat de Amerikaanse Windmotor.  Deze is in 1917 gebouwd en in 2009 gerestaureerd.  Deze windmotor is bij voldoende wind op afspraak te bezichtigen.  Contact: Aartjos Hak, tel: 06 1258345 of Jan van Gelder, tel: 06 53247691  Noot: het terrein rondom de windmotor is onverhard. |
| **CONTACTMIDDAGEN PCOB**  Organisatie: Protestants Christelijke Ouderen Bond (PCOB)  Informatie en contact: Jan en Alie de Waal, tel: 0416-693090. |
| **DE GOUDEN JAREN**  De Gouden Jaren organiseert elk jaar twee dagreizen, vakantieweek, bijeenkomsten met maaltijd, optredens en reünie in Genderen en omgeving  Informatie: Leen van der Pol, tel: 0416-351891 of Metje de Ruijter, tel: 0416-353714.  Kosten: lidmaatschap € 25,00 per persoon per jaar. |
| **BINGOAVONDEN**  Organisatie: Seniorenvereniging Wijk en Aalburg  Locatie: Wijkestein, Azaleastraat 26, Wijk en Aalburg  Datum en tijd: wordt vermeld in weekblad Het Kontakt  Informatie: de Seniorenvereniging organiseert diverse uitjes, vakanties en spelavonden en komt op voor de belangen van ouderen.  Informatie: Dirk Verbeek, tel: 0416-691399/ 06-41415722.  Kosten: lidmaatschap € 25,00 per jaar. |
| **HISTORISCHE KRING HET OUDE LAND VAN HEUSEN EN ALTENA**  Informatie: Teus van Tilborg, tel. 0183 442851, Burgemeester van der Schansstraat 59, 4281 LH Andel.  Datum en locaties: lezingen worden op verschillende locaties gehouden. Worden vermeld in **de regionale media zoals Het Kontakt en Altena Nieuws** en op de website van Erfgoed Altena en via Nieuwsbrieven.  Kosten: voor niet-leden wordt een bijdrage van vier euro gevraagd voor het bijwonen van een lezing.  Lidmaatschap: het lidmaatschap van de Kring bedraagt 15 euro per jaar.  Website       : [www.erfgoedaltena.nl](http://www.erfgoedaltena.nl)  Secretariaat: [tjavantilborg@hetnet.nl](mailto:tjavantilborg@hetnet.nl) |
| **PARK VELDZICHT**  Locatie: Park Veldzicht  Adres: Lange Pad 13, 4265 TD Genderen  Voor informatie en aanmelden: [parkveldzicht@gmail.com](mailto:parkveldzicht@gmail.com)  Tel: 0416-691674  Website: [www.parkveldzicht.nl](http://www.parkveldzicht.nl)  Voor activiteiten, nieuwtjes en openingstijden houdt Facebook/ Instagram in de gaten. |
| **KOFFIEOCHTEND DE VLAESHOFF**  Locatie: De Vlaeshoff, Wethouder van der Polstraat 21, Veen  Tijd: elke donderdagochtend van 9.30-11.30 uur  Regelmatig wordt tijdens de koffieochtend een activiteit georganiseerd.  Informatie: Mevrouw Truus van Gammeren. Tel: 0416-351909  Entree is gratis.  Beheerders: Liesbeth en Tonny Noorloos. Tel: 0416-693013/06-55532829 |

|  |
| --- |
| **SENIORWEB**  **Inloop voor vragen over uw PC**, **tablet of smartphone**  Locatie: Bibliotheek Wijk en Aalburg  Adres: Perzikstraat 7b, Wijk en Aalburg  Wanneer: dinsdagmiddag  Start: september 2021  Les aan huis: € 5, 00 per uur voor leden, € 10,00 voor niet leden.  Meer informatie: een vraag is gratis.  De digi-inloop is gratis, ook voor niet leden. U hoeft geen lid van Seniorweb te zijn om de digi-inloop te bezoeken.  Contact: Margriet Westerlaken, tel: 0183-301855/ 06-49896867  E-mail: [cursusplanning@seniorwebheusdenenaltena.nl](mailto:cursusplanning@seniorwebheusdenenaltena.nl)  Website: [www.seniorwebheusdenenaltena.nl](http://www.seniorwebheusdenenaltena.nl) |

**DIENSTEN STICHTING WELZIJN PRO SENIORE **

**Formulierenbrigade**

Hulp nodig bij het invullen of nakijken van formulieren, aanvragen van toeslagen,

belastingen of het ordenen van uw administratie?

Het spreekuur van de formulierenbrigade van Welzijn Pro Seniore is elke woensdagmorgen in Wijkestein, Azaleastraat 26 in Wijk en Aalburg, 2e verdieping kamer 2.51. Bel 06-12081027 om een afspraak te maken.

**Maaltijdvoorziening**

Wij bezorgen voor ouderen in ons werkgebied, die niet meer zelf een maaltijd (kunnen) koken, warme of desgewenst koude maaltijden aan huis.

Aanvragen bij Thea van Wijk, tel. 0416-352242.

**Ouderenadviseurs**

Ouderenadviseurs brengen op uw verzoek een bezoek aan ouderen. Wilt u in aanmerking komen voor een bezoek, belt u dan naar Heleen van der Hulst tel: 06-30279852.

**Personenalarmering in de gehele gemeente Altena**

Deze dienst leveren wij in de hele gemeente Altena. U kunt personenalarmering aanvragen bij Jan van Vugt telefoon 0416 531032 of 06- 20489235.

**Klusjesdienst**

Klusjesdienst verleent diensten in de kernenBabyloniënbroek, Drongelen, Eethen, Genderen, Meeuwen, Veen, Wijk en Aalburg. Het gaat om kleine klusjes, reparaties aan kleine elektrische apparaten of werk aan een klein tuintje. U kunt een klusje aanvragen bij Heleen van der Hulst, tel: 06-30279852 of tel: 0416-698486 of via de website: www.st-welzijnproseniore.nl

**Overzicht overige diensten van Stichting Welzijn Pro Seniore**

* Begeleiding vervoer naar dagopvang;
* Ondersteuning mantelzorgers;
* Begeleiden en zorgen voor onze vrijwilligers.

Voor al onze diensten kijk op onze website of neem contact op met Heleen van der Hulst.

Website: [www.st-welzijnproseniore.nl](http://www.st-welzijnproseniore.nl)

Heleen van der Hulst, tel: 06-30279852. E-mail: [heleenvanderhulst@st-welzijnproseniore.nl](mailto:heleenvanderhulst@st-welzijnproseniore.nl)