|  |
| --- |
| Azaleastraat 26S 4261 CW Wijk en Aalburg **ACTIVITEITENKALENDER 2023-2024** |
|  |  |

**Algemene informatie**

Wij zijn blij u weer een actuele activiteitenkalender te kunnen tonen op onze website voor seizoen 2023-2024.

Wij hopen dat de aangeboden activiteiten u uitnodigen mee te doen. Als u vragen heeft over de activiteitenkalender, u mist informatie, de gegevens kloppen niet, u wilt een papieren versie ontvangen, neem dan contact op met Heleen van der Hulst:

Tel: 06-30279852

E-mail: heleenvanderhulst@st-welzijnproseniore.nl

Website: [www.st-welzijnproseniore.nl](http://www.st-welzijnproseniore.nl)

Voor wie? Voor senioren in:

* Babyloniënbroek
* Drongelen
* Eethen
* Genderen
* Meeuwen
* Veen
* Wijk en Aalburg.

U kunt over de volgende onderwerpen informatie vinden in onze activiteitenkalender:

* Eetprojecten
* Ontspannen met spel
* Bewegen
* Ontspanning
* Seniorweb
* Diensten van Welzijn Pro Seniore

**EETPROJECTEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **DRONGELEN**Datum: elke laatste woensdag van de maand; zomerstop in juli en augustus.Locatie: dorpshuis “De Oude School”  in DrongelenAanvang: 17.30 uurInformatie: Nellie Vos, tel. 0416-351224Kosten: € 13,00 (= incl. 2 consumpties tijdens het eten en koffie/thee met bonbon na afloop)Menu: 3 gangen | **EETHEN**Datum en aanvang: maandelijks, tweede dinsdag van de maand om 17.00 uur. Zomerstop in juli en augustus.Locatie: Dorpshuis Teratina, De Korten Bruggert 7, EethenAanmelden bij: Sijjo Blom, tel. 0416-351988Kosten: € 10,00.Consumpties: € 2,25 per glas.Menu: 3 gangen menu, dieet is ook mogelijk.  |
| **GENDEREN**Datum en aanvang: maandelijks op de laatste woensdag van de maand om 17.15 uur. Locatie: Dorpshuis, Rondedans 10, Genderen.Aanmelden bij: Riet Colijn, tel. 0416-351908Kosten: € 10,00 | **MEEUWEN**Voor actuele informatie tel: 06-16833301E-mail: dorpshuismeeuwen@gmail.com  |
| **WIJK EN AALBURG**Willem van Oranje collegeDatum: elke dinsdag en donderdag tussen 12.00-13.30 uur. Vanaf september in overleg. Tijdens schoolvakanties is het restaurant niet open. Locatie: Willem van Oranje College, Perzikstraat 7, 4261 KC, Wijk en AalburgAanmelden via tel: 0416-691722Kosten: worden jaarlijks in september vastgesteld. |  |

**ONTSPANNEN MET SPEL**

|  |  |
| --- | --- |
| **Jeu de Boules Eethen**Organisatie: Dorpsraad EethenLocatie; Jeu de Boulesbaan tussen Wijnappelhoef en Wijnpeerhoef in EethenDatum; elke woensdagmiddag en vrijdagmiddag om 14 uur.De groep zit vol maar op een ander tijdstip kunt u gebruik maken van de baan.Aanmelden en informatie; Wim Gouda, Tel: 0416-352757 E-mail: p.gouda@kpnplanet.nl | **Jeu de Boules Genderen**Organisatie: Dorpsraad GenderenLocatie: Jeu de Boulesbaan, Ruiterhof, GenderenDatum: Donderdag 14.30 uur. Bij voldoende belangstelling, als het langer licht is, om 19.00 uur.Aanmelden en informatie: De baan is vrij te gebruiken. Nieuwe leden zijn welkom, ook jongeren en vrouwen. Lidmaatschap is gratis. Maar een helpende hand bij het onderhoud wordt op prijs gesteld.Informatie en lenen van spullen bij: Arie Visser, Ruiterhof 17 in Genderen. Tel: 0183-760326. |
| **Koersballen Genderen**Organisatie: Dorpshuis GenderenDatum: 2 keer per maand op woensdagmiddagZomerstop: juli, augustusTijd: 14.00-16.00 uurInformatie en data: mevrouw R. van MersbergenTel: 0416-351488 |  |

**BEWEGEN**

|  |
| --- |
| **Meer bewegen voor ouderen**Organisatie: Stichting Welzijn Pro SenioreGenderenLocatie: Dorpshuis GenderenTijd: woensdag 10.45-11.45 uur   VeenLocatie: Dorpshuis VeenTijd: donderdag 13.45 -14.30 uur Wijk en AalburgLocatie: Kronenburg, AzaleastraatTijd: maandag 15.00- 15.45 uurInformatie: Nicolette Koning, tel: 06-20340950E-mail: koning.nicolette@xs4all.nl**SPORTTHEA**ConditietrainingOrganisatie: Thea van NoorloosLocatie: Gymzaal, Tulpstraat 9, Wijk en AalburgTijd: maandag 9.30-10.30 en 10.30-11.30 uurKosten: 2 keer gratis kijken, daarna € 160,00 per jaar. Zomerstop in juli en augustus.Informatie: Thea van NoorloosTel: 06-23606066Let op: is geen stoelgymnastiek. |
| **WANDELEN**Organisatie: W.S.V Wandelvreugd. Activiteiten voor het seizoen **2023-2024**Sint-Nicolaas: **18 november 2023**Winterwandeltochten* **9 december 2023**
* **13 januari 2024**
* **10 februari 2024**
* **9 maart 2024**

Start: vanaf 9.00 uur tot 13.00 uur (dit ligt aan de afstand), locatie in zaal herberg D’n Dijk, Maasdijk 113, Wijk en Aalburg. De afstanden zijn van 2,5 km t/m 25 km.Middag-avondvierdaagse**11 t/m 14 juni 2024**Start vanaf ongeveer 18.30 uur.Locatie: garage Torenstraat Wijk en Aalburg Afstanden: 2,5 km 5 km 10 km Informatie:w.s.v.wandelvreugd@tele2.nl |
| **ZWEMMEN**Locatie: Zwembad AquaAltenaMiddenweg 1, AndelInformatie, tijden, kosten: tel: 0183-445041Email: aqua-altena@optisport.nlaqua-altena@Optisport.nlZwembaAquaAltenaMiddenweg |

**ONTSPANNING**

|  |
| --- |
| **MAASWAARDEN OUDERENZORG**Donderdag         16 november                     18.30 – 20.30 uur winkelZaterdag              02 december                     10.00 – 12.00 uur winkelWoensdag          27 december                     14.00 – 16.30 uur winkelVrijdag                 13 oktober                         14.30 – 21.30 uur bazaar Woensdag          29 november                     14.00 – 16.00 uur Minimarkt Data bingo Wijkestein 2023 (deelnemers van buitenaf € 5,- p.p.)* Woensdag    22 november
* Woensdag    20 december

Elke maandagmiddag vanaf 14.00 uur - Handwerkclub in het restaurant                                  Elke dinsdagmiddag vanaf 14.00 uur - Creatieve club in het restaurant (3,50 euro  per keer voor deelnemers buiten Wijkestein)                                  Elke donderdagmiddag vanaf 14.00 uur - Kleuren voor volwassenen in de Herberg- Spelletjes in het restaurant (3,50 euro per keer voor deelnemers buiten Wijkestein)**Ontmoetingscentrum De Hoofdzaak**Organisatie: Maaswaarden Ouderenzorg, Thebe, Buurtzorg, Welzijn Pro SenioreLocatie: Wijkestein, Azaleastraat 26, Wijk en AalburgDatum en tijd: laatste donderdag van de maand van 15.00-17.00 uur.Informatie: Voor mensen met dementie, niet aangeboren hersenletsel en hun naasten. Elkaar ontmoeten, ervaringen uitwisselen en advies van een deskundige.Tel: 0416-698400E-mail: clientservice@maaswaarden.nl**Buurtplein**Buurtplein is een ontmoetingsplek in de wijk. Iedereen is van harte welkom.Tijd: elke maandag tussen 14.00-15.30 uur.Informatie: Asya Yoldas, tel: 06-12310626Bekijk voor actuele informatie de website en facebookpagina van Maaswaarden Ouderenzorg. |
| **BIBLIOTHEEK ALTENA**Locatie: Perzikstraat 7b, Wijk en AalburgSteunpunten in: Babyloniënbroek, Eethen, Genderen.Actuele informatie: Tel: 085-0401163 E-mail: info@bibliotheekaltena.nlWebsite: [www.bibliotheekaltena.nl](http://www.bibliotheekaltena.nl)Altijd het meest actuele aanbod kunt u vinden op: bibliotheekaltena.nl/digitaal huis |
| **LEZINGEN TUINCLUB ALTENA**De lezingen vinden plaats in zaal Almhof bij de Hervormde kerk in Almkerk  Op onze website staat steeds de meest actuele informatie m.b.t. lezingen en overige activiteiten.Kosten lidmaatschap: 1 persoon € 36,00, koppel  € 48,00 per jaarWilt u meer informatie: Anja van Vijven (secretaris)Tel: 06-38898045E-mail: tuinclub.altena@gmail.comWebsite: [www.tuinclubaltena.nl](http://www.tuinclubaltena.nl/) |
| **NATUURBESCHERMINGSVERENIGING ALTENATUUR**Locatie: Fort Giessen, Giessensesteeg 2, 4283HP GiessenSecretariaat: Hillsestraat 12, 4269 VG Babyloniënbroek.Activiteiten: lezingen, natuurwandelingen, werkochtenden natuurbeheer, weidevolgelbescherming, vogelwerkgroep met uilen- en zwaluwbescherming, plantenwerkgroep, zoogdierenwerkgroep, natuureducatie op Fort Giessen, diverse inventarisaties.Lidmaatschap: € 15,00 per jaar, € 20,00 gezinslidmaatschap per jaar.Informatie:E-mail: altenatuur@gmail.comWebsite: [www.altenatuur.nl](http://www.altenatuur.nl) |
| **DIVERSE ACTIVITEITEN BuBeClu**Locatie: Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg**Inloopochtenden**Locatie: Participatiehuis BuBeClu, Nijverheidstraat 2, Wijk en AalburgDatum en tijd: Iedere vrijdagochtend tussen 10.00 -12.00 uurInformatie: Jenneke van der Pol, tel: 06-24938513E-mail: j.kvanderpol@online.nl U bent altijd van harte welkom voor een kopje koffie en een praatje of spelletje. De toegang is gratis.**Jeu de Boules** Organisatie: BuBeCluLocatie: Nijverheidstraat 2, Wijk en AalburgDatum: elke vrijdagochtendInformatie of vervoer: Jenneke van der PolTel: 06-24938513**Yoga**Locatie: BuBeClu, Nijverheidstraat 2, Wijk en AalburgTijd: dinsdagavond van 19.30-20.45 uur.Informatie:Andrea BiesheuvelTel: 06-12363259E-mail: info@basicyoga.nlWebsite:[www.basicyoga.nl](http://www.basicyoga.nl/)**Darten**Wilt u darten met een groep mensen?Margot Redeker, tel: 06-23236277 (eerste contactpersoon)Leo Nolen, tel: 06-46316252 (tweede contactpersoon)Bellen kan op dinsdag tot en met donderdag tussen 16:00 uur en 18:00 uur |
| **WITTE MOLEN EN NOODWONING**Locatie: Kleibergestraat 52, MeeuwenDatum en tijd: iedere zaterdagmiddag van 13.00-17.00 uurAnders op afspraak via Jan van Gelder, tel: 06-53247691.De noodwoning is ingericht uit de tijd vlak na WO11.In de molen kunt u ook terecht voor diverse streekproducten. |
| **AMERIKAANSE WINDMOTOR**750 meter ten westen van het haventje in Genderen staat de Amerikaanse Windmotor.Deze is in 1917 gebouwd en in 2009 gerestaureerd.Deze windmotor is bij voldoende wind op afspraak te bezichtigen.Contact: Aartjos Hak, tel: 06 1258345 of Jan van Gelder, tel: 06 53247691Noot: het terrein rondom de windmotor is onverhard. |
| **CONTACTMIDDAGEN PCOB**Organisatie: Protestants Christelijke Ouderen Bond (PCOB)Informatie en contact: Jan en Alie de Waal, tel: 0416-693090. |
| **DE GOUDEN JAREN**De Gouden Jaren organiseert elk jaar twee dagreizen, vakantieweek, bijeenkomsten met maaltijd, optredens en reünie in Genderen en omgevingInformatie: Leen van der Pol, tel: 0416-351891 of Metje de Ruijter, tel: 0416-353714.Kosten: lidmaatschap € 25,00 per persoon per jaar. |
| **BINGOAVONDEN**Organisatie: Seniorenvereniging Wijk en AalburgLocatie: Wijkestein, Azaleastraat 26, Wijk en AalburgDatum en tijd: wordt vermeld in weekblad Het KontaktInformatie: de Seniorenvereniging organiseert diverse uitjes, vakanties en spelavonden en komt op voor de belangen van ouderen.Informatie: Dirk Verbeek, tel: 0416-691399/ 06-41415722.Kosten: lidmaatschap € 25,00 per jaar. |
| **HISTORISCHE KRING HET OUDE LAND VAN HEUSEN EN ALTENA**Informatie: Teus van Tilborg, tel. 0183 442851, Burgemeester van der Schansstraat 59, 4281 LH Andel.Datum en locaties: lezingen worden op verschillende locaties gehouden. Worden vermeld in **de regionale media zoals Het Kontakt en Altena Nieuws** en op de website van Erfgoed Altena en via Nieuwsbrieven.Kosten: voor niet-leden wordt een bijdrage van vier euro gevraagd voor het bijwonen van een lezing.Lidmaatschap: het lidmaatschap van de Kring bedraagt 15 euro per jaar.Website       : [www.erfgoedaltena.nl](http://www.erfgoedaltena.nl)Secretariaat: tjavantilborg@hetnet.nl |
| **PARK VELDZICHT**Locatie: Park VeldzichtAdres: Lange Pad 13, 4265 TD Genderen Voor informatie en aanmelden: parkveldzicht@gmail.comTel: 0416-691674Website: [www.parkveldzicht.nl](http://www.parkveldzicht.nl)Voor activiteiten, nieuwtjes en openingstijden houdt Facebook/ Instagram in de gaten. |
| **KOFFIEOCHTEND DE VLAESHOFF**Locatie: De Vlaeshoff, Wethouder van der Polstraat 21, Veen Tijd: elke donderdagochtend van 9.30-11.30 uurRegelmatig wordt tijdens de koffieochtend een activiteit georganiseerd.Informatie: Mevrouw Truus van Gammeren. Tel: 0416-351909Entree is gratis.Beheerders: Liesbeth en Tonny Noorloos. Tel: 0416-693013/06-55532829 |

|  |
| --- |
| **SENIORWEB****Inloop voor vragen over uw PC**, **tablet of smartphone**Locatie: Bibliotheek Wijk en AalburgAdres: Perzikstraat 7b, Wijk en AalburgWanneer: dinsdagmiddagStart: september 2021Les aan huis: € 5, 00 per uur voor leden, € 10,00 voor niet leden.Meer informatie: een vraag is gratis. De digi-inloop is gratis, ook voor niet leden. U hoeft geen lid van Seniorweb te zijn om de digi-inloop te bezoeken.Contact: Margriet Westerlaken, tel: 0183-301855/ 06-49896867E-mail: cursusplanning@seniorwebheusdenenaltena.nlWebsite: [www.seniorwebheusdenenaltena.nl](http://www.seniorwebheusdenenaltena.nl) |

**DIENSTEN STICHTING WELZIJN PRO SENIORE **

**Formulierenbrigade**

Hulp nodig bij het invullen of nakijken van formulieren, aanvragen van toeslagen,

belastingen of het ordenen van uw administratie?

Het spreekuur van de formulierenbrigade van Welzijn Pro Seniore is elke woensdagmorgen in Wijkestein, Azaleastraat 26 in Wijk en Aalburg, 2e verdieping kamer 2.51. Bel 06-12081027 om een afspraak te maken.

**Maaltijdvoorziening**

Wij bezorgen voor ouderen in ons werkgebied, die niet meer zelf een maaltijd (kunnen) koken, warme of desgewenst koude maaltijden aan huis.

Aanvragen bij Thea van Wijk, tel. 0416-352242.

**Ouderenadviseurs**

Ouderenadviseurs brengen op uw verzoek een bezoek aan ouderen. Wilt u in aanmerking komen voor een bezoek, belt u dan naar Heleen van der Hulst tel: 06-30279852.

**Personenalarmering in de gehele gemeente Altena**

Deze dienst leveren wij in de hele gemeente Altena. U kunt personenalarmering aanvragen bij Jan van Vugt telefoon 0416 531032 of 06- 20489235.

**Klusjesdienst**

Klusjesdienst verleent diensten in de kernenBabyloniënbroek, Drongelen, Eethen, Genderen, Meeuwen, Veen, Wijk en Aalburg. Het gaat om kleine klusjes, reparaties aan kleine elektrische apparaten of werk aan een klein tuintje. U kunt een klusje aanvragen bij Heleen van der Hulst, tel: 06-30279852 of tel: 0416-698486 of via de website: www.st-welzijnproseniore.nl

**Overzicht overige diensten van Stichting Welzijn Pro Seniore**

* Begeleiding vervoer naar dagopvang;
* Ondersteuning mantelzorgers;
* Begeleiden en zorgen voor onze vrijwilligers.

Voor al onze diensten kijk op onze website of neem contact op met Heleen van der Hulst.

Website: [www.st-welzijnproseniore.nl](http://www.st-welzijnproseniore.nl)

Heleen van der Hulst, tel: 06-30279852. E-mail: heleenvanderhulst@st-welzijnproseniore.nl